

ANLAUFSTELLEN BEI SUIZIDALITÄT

Niemand muss allein bleiben. Hilfe holen ist ein Zeichen von Stärke. Im Falle einer seelischen Krise oder bei suizidalen Gedanken stehen bundesweit kostenfreie und vertrauliche Unterstützungsangebote zur Verfügung, die schnelle und professionelle Hilfe ermöglichen.

TelefonSeelsorge (24/7, anonym)

0800 111 0 111 // 0800 111 0 222 // 116 123
www.telefonseelsorge.de

Krisendienst Psychiatrie

0800 655 3000
www.krisendienst-psychiatrie.de

Nummer gegen Kummer

116 111
www.nummergegenkummer.de

U25 (Online für unter 25-Jährige)

www.u25-deutschland.de

Silbernetz (für ältere Menschen)

0800 4 70 80 90

AGUS (für Angehörige nach Suizid)

www.agus-selbsthilfe.de

Rettungsdienst bei akuter Gefahr

Notruf 112

Mehr Wissenswertes, Arbeitshilfen, Schulungshinweise und Beratungsangebote sind abrufbar unter www.lebenssensibel.de.