



**UNIKLINIK  
KÖLN**

Zentrum für Palliativmedizin



Leitfaden zum  
Umgang mit  
Todeswünschen

## Einführende Informationen zum Leitfaden

In der Palliativversorgung werden häufig Todeswünsche von Patientinnen und Patienten in unterschiedlicher Form geäußert. Versorgende sind oft unsicher, wie sie damit umgehen sollen. Dieser teilstrukturierte Leitfaden wurde im Rahmen der Entwicklung eines Schulungskonzeptes zum Umgang mit Todeswünschen erstellt, das am Zentrum für Palliativmedizin der Uniklinik Köln entwickelt wurde. Er soll Sicherheit und Orientierung im Umgang mit verborgenen oder offen geäußerten Todeswünschen geben.

Der Leitfaden ist wesentlicher Inhalt der entwickelten Schulung und kann eingesetzt werden, um Todeswünsche zu identifizieren und proaktiv anzusprechen. Dabei sollen Patientinnen und Patienten mit ihren geäußerten Todeswünschen ernstgenommen werden und mit ihnen im Gespräch die Bedeutung eines solchen Wunsches ermittelt werden.

Die Entwicklung des Leitfadens wurde u.a. durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert. Im Verlauf mehrerer aufeinander aufbauender Projekte wurde er zuletzt in einem strukturierten Verfahren weiterentwickelt. Dabei wurde die Patienten- und Angehörigenperspektive eingeholt und berücksichtigt sowie nationale und internationale Expertinnen und Experten befragt.

Diese Broschüre enthält den Leitfaden, wie er auf Basis der Befragung erstellt wurde. Die darin enthaltenen Empfehlungen sind nicht als abschließend oder vollständig zu betrachten. Sie sind Anregungen und sollen aus der praktischen Anwendung heraus ergänzt und weiterentwickelt werden.

Voraussetzung für eine sinnvolle und fachgerechte Anwendung des Leitfadens ist die Teilnahme an einem entsprechenden Schulungsprogramm. Auf weiterführende Erläuterungen der Leitfadeninhalte wird im Folgenden verzichtet, da sie Inhalt der Schulungen sind.



## Inhaltsverzeichnis

› Allgemeine Nutzungshinweise .....	5
› Gesprächsaspekte .....	6
› Einordnung, Bedeutung und Funktionen von Todeswünschen .....	8
› Reflexion .....	10
› Weitere Handlungsoptionen .....	11

## Allgemeine Nutzungshinweise

- › (Leitfadengestützte) Gespräche über Todeswünsche sind immer individuell, personen-, beziehungs- sowie situationsabhängig und haben keine festgelegte Themen-Reihenfolge oder Struktur.
- › Der Leitfaden stellt keine abzuarbeitende „Checkliste“ dar, sondern soll einen offenen und wertfreien Umgang mit dem Thema Todeswünsche unterstützen.
- › Einige Hinweise des Leitfadens, z.B. zu Einordnung oder Funktionen von Todeswünschen, dienen dem Verständnis der Versorgenden und sind nicht zwingend explizit mit der Patientin oder dem Patienten zu besprechen.

# Gesprächsaspekte

## Beziehung bewusst herstellen

- › Der Patientin/dem Patienten,
  - › so wie sie/er ist Interesse und Respekt entgegenbringen
  - › aktiv zuhören und sie/ihn nicht unterbrechen
- › Die Patientin/den Patienten
  - › in ihrer/seiner Not annehmen
  - › ermutigen, Emotionen zu zeigen
- › Klare, für die Patientin/den Patienten verständliche Sprache verwenden
- › In Sprache und Gesten einfühlsam, teilnahmsvoll und sensibel reagieren
- › Stille aushalten
- › Kommunikationsbereitschaft auch bei heiklen Themen/Konflikten signalisieren
- › Auch in herausfordernden Situationen in Beziehung bleiben
- › Körperkontakt herstellen (wenn angemessen)
- › Signalisieren, dass und wie viel Zeit zur Verfügung steht
- › Auf ein möglichst angenehmes Setting achten (Räumlichkeiten, Privatsphäre)

## Proaktives Ansprechen von Todeswünschen

- › Ängste vor Sterben und Tod erfragen/ansprechen
- › Erheben, ob Belastungen als ausweglos empfunden werden
- › Gedanken, nicht mehr leben zu wollen erfragen/ansprechen
- › Gedanken, das Leben vorzeitig zu beenden erfragen/ansprechen

## Abschließen des Gesprächs

- › Persönliche und soziale Ressourcen erfragen
- › Zusammenfassung der wichtigsten Punkte
- › Unklarheiten und weiteren Gesprächsbedarf erfragen
- › Gesprächsbereitschaft und Verfügbarkeit realistisch zusichern
- › Auf Wunsch weiteren Gesprächstermin vereinbaren
- › Hinweis auf vertrauliche Weitergabe von Informationen im Team

## Nach dem Gespräch

- › In Patientinnen-/Patienten-Unterlagen dokumentieren
- › Andere Teammitglieder informieren
- › Gesprächsverlauf, Beziehung, Emotionen reflektieren

## Notizen und Ergänzungen

.....

.....

.....

.....

.....

# Einordnung, Bedeutung und Funktionen von Todeswünschen

## Einordnung

Generell ist zu bedenken:

Todeswünsche können vielschichtig sein und sich verändern.

- › Akzeptanz des Todes ohne Wunsch der Patientin/ des Patienten, das Sterben zu beschleunigen
- › Möglicher (hypothetischer) Wunsch, das Sterben zu beschleunigen
- › Aktueller Wunsch, das Sterben zu beschleunigen
- › Wunsch nach Selbsttötung mit ärztlicher Hilfe (ärztlich assistierter Suizid – z. B. Bereitstellung von Medikamenten)
- › Tötungswunsch in Form von Tötung auf Verlangen (direkte Sterbehilfe – z. B. Verabreichung von Medikamenten)
- › Gedanken an Selbsttötung und Selbsttötungsvorsatz (Suizidalität)

## Notizen und Ergänzungen

---



---



## Hintergründe und Bedeutungen

### › Todeswunsch als Reaktion auf:

- › körperliches Leiden
- › soziale Probleme wie Isolation oder/und Konflikte
- › durch die Patientin oder den Patienten wahrgenommenen Würdeverlust

### › Todeswunsch als Ausdruck von:

- › Depressivität
- › Angst
- › Hoffnungslosigkeit
- › Not in Bezug auf den Sinn im Leben (spirituelle/existentielle Not)
- › der Sorge, jemandem zur Last zu fallen
- › einem schwierigen Krankheitsverlauf

## Funktionen

- › Akuter Hilferuf
- › Mittel, um über Sterben und Tod zu sprechen
- › Versuch, Autonomie oder Kontrolle zurückzugewinnen
- › Versuch der Einflussnahme auf Familie oder Behandelnde
- › Auf sich und die eigene Not aufmerksam machen

## Reflexion

### Bewusster Umgang mit eigener Haltung und Emotionen

- › Auf eigene Emotionen achten
- › Auf das eigene Verhalten in Sprache und Gesten achten
- › Eigene Emotionen im Team reflektieren
- › Akzeptieren, dass das Ausmaß erlebten Leids von Person zu Person unterschiedlich ist
- › Sich der eigenen Haltung zum Thema Todeswunsch bewusst sein
- › Sensibel bezüglich Darstellung der eigenen Haltung sein
- › Sensibel sein für den Einfluss der eigenen Haltung auf die Reaktion der Patientin/des Patienten und den Gesprächsverlauf
- › Persönliche und professionelle Eignung realistisch einschätzen

### Selbstschutz

- › Sich klarmachen, was man leisten kann und will
- › Sich über die Rechtslage informieren
- › Widersprüchliche Äußerungen (Ambivalenz) zum Todeswunsch als möglichen Teil des Verarbeitungsprozesses akzeptieren
- › Auf Anzeichen eigener seelischer Belastung achten
- › Auf eigene Ängste achten
- › Auf eigene wunde Punkte achten
- › Möglichkeiten zur eigenen Entlastung nutzen
- › Unterstützung aus dem Team oder von Vorgesetzten einholen
- › Interne oder externe Supervision

## Weitere Handlungsoptionen

- › Depression erkennen und nach gängigen Behandlungsstandards (z.B. S3-Leitlinie Palliativmedizin) behandeln
- › Bei eindeutigem Selbsttötungsvorsatz (akute Suizidalität) ärztlich-psychiatrische Hilfe einholen
- › Bei möglichem Selbsttötungsvorsatz (latente Suizidalität) Behandlungsvereinbarung mit der Patientin oder dem Patient abschließen, um Zeit für Interventionen zu gewinnen
- › Bei unerträglichem Leid „palliative Sedierung“ (siehe 10 Punkte-Empfehlung der European Association for Palliative Care (EAPC)) anbieten
- › Sterben lassen (passive Sterbehilfe) als legale Option (Verzicht, Einschränkung oder Abbruch von lebenserhaltenden oder lebensverlängernden Maßnahmen)
- › Beratungs- oder (Psycho-)Therapieangebote im Einzel- oder Gruppensetting
- › Fallbezogene Ethik-Beratung/Ethikgespräch zum Besprechen von (evtl. unterschiedlichen) Werthaltungen und richtigem Handeln im Team

### Notizen und Ergänzungen

.....

.....

.....



# Zentrum für Palliativmedizin



» Kontakt

Uniklinik Köln  
Zentrum für Palliativmedizin  
Kerpener Str. 62  
50937 Köln  
Prof. Dr. Raymond Voltz  
Direktor des Zentrums

## **Ansprechpartnerin**

Dr. Kerstin Kremeike  
Telefon: 0221 478-87835  
E-Mail: [tw-palliativ@uk-koeln.de](mailto:tw-palliativ@uk-koeln.de)

GEFÖRDERT VOM

