



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

# Umgang mit „Todeswünschen“ in der Psychiatrie und Psychotherapie

Univ.-Prof. Judith Alferink

Chefärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Alexianer Münster GmbH

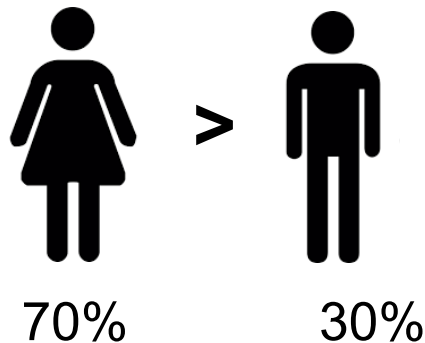


## **Euthanasia and Assisted Suicide of Patients with Psychiatric Disorders in the Netherlands 2011–2014**

**Scott Y H Kim, MD, Raymond De Vries, and John R Petzet**

## Welche psychischen Erkrankungen haben Patienten/innen, die den assistierten Suizid erhalten?

66 Menschen



### Alter:

24 % waren 30 - 50 Jahre alt

44 % waren 50 - 70 Jahre alt

32 % > 70 Jahre



Die meisten Menschen litten an **chronischen, schweren Erkrankungen und/oder** hatten eine **Vorgeschichte von Suizidversuchen/psychiatrischen Krankenhausaufenthalten.**

Die Mehrheit wies Persönlichkeitsstörungen auf.

Sie wurden als **sozial isoliert** oder **einsam** beschrieben.

In 55 % bestanden Depression.



## Psychische Krankheiten bei „assistiertem Suizid“

- > 50 % Depression
- Leichte Demenz
- psychotische Störungen
- Angstzustände
- Persönlichkeitsstörungen
- anhaltende Trauer

# Hauptsymptome der depressiven Episode



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

1. Traurigkeit/depressive Stimmung
2. Verlust von Interesse, Freude
3. Verminderung von Antrieb, Aktivität

# Nebensymptome einer depressiven Episode



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

1. Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit
2. Vermindertem Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
3. Schuldgefühle und Gefühl von Wertlosigkeit
4. Negative/pessimistische Zukunftsperspektiven
- 5. Suizidgedanken, Selbstverletzungen o. Suizidhandlung**
6. Schlafstörungen
7. Verminderter Appetit



- **Depression und Suizidalität** sind eng miteinander verbunden.
- 10-15 % aller Patienten mit einer schweren rezidivierenden Depression sterben durch Suizid
- Bei 40 - 70 % depressiver Patienten bestehen Suizidgedanken

# Vorgehen bei Sterbewunsch bei psychischen Krankheiten



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- **Diagnose** der psychischen Krankheit
- Erkennen von (veränderbaren) Ursachen  
(körperlich, psychisch und sozial)

# Vorgehen bei Suizidalität bei psychischen Krankheiten



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Grundlegende Aufgabe des/der Psychiaterin ist es, Suizidalität zu erfragen
- Aufbau und Aufrechterhaltung einer therapeutischen Beziehung

## Nurses **G**lobal **A**ssessment of **S**uicide **R**isk - Skala

- Instrument zur Einschätzung der **Basissuizidalität**
- **16 Risikofaktoren** für Suizid / Suizidversuch
- **Korrelation** mit dem Risiko eines Suizids

# NGASR-Skala



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

	Risikofaktoren	Punkte Wenn zu- treffend	Punkte
1	Vorhandensein/ Einfluss von Hoffnungslosigkeit	3	
2	Kürzliche, mit Stress versehene Lebensereignisse z. B.: Verlust der Arbeit, finanzielle Sorgen, schwebende Gerichtsverfahren	1	
3	deutlicher Hinweis auf Stimmenhören/ Verfolgungsideen	1	
4	deutlicher Hinweis auf Depression, Verlust an Interesse oder Verlust an Freude	3	
5	deutlicher Hinweis auf sozialen Rückzug	1	
6	Äußerung von Suizidabsichten	1	
7	Deutlicher Hinweis auf einen Plan zur Suizidausführung	3	
8	Familienvorgeschichte von ernsthaften psychiatrischen Problemen oder Suizid	1	
9	kürzlicher Verlust einer nahe stehenden Person oder Bruch einer Beziehung	3	
10	Vorgeschichte von Psychose	1	
11	Witwe/ Witwer	1	
12	Frühere Suizidversuche	3	
13	Vorgeschichte schlechter sozialökonomischer Verhältnisse	1	
14	Vorgeschichte von Alkohol- oder anderem Substanzmissbrauch	1	
15	Bestehen einer terminalen Krankheit	1	
16	Mehrere psychiatrische Hospitalisationen in den letzten Jahren, Wiederaufnahme kurz nach der letzten Entlassung	1	
	<b>Gesamt</b>		

Als Interpretation empfehlen Cutcliffe und Barker folgende Risikostufen:

**0 - 5 Punkte = geringes Risiko**

**6 - 8 Punkte = mäßiges Risiko**

**9 - 11 Punkte = hohes Risiko**

**12 und mehr Punkte = sehr hohes Risiko**



- Multimorbidität
- Einschränkung der Alltagskompetenz
- Verlusterlebnisse
- Eingeschränkte Lebenszeit

# Suizidalität beim älteren Menschen



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Psychische Krankheit (Demenz, Altersdepression)
- Anhaltende Trauerreaktion
- Das Gefühl von Nutzlosigkeit, Wertlosigkeit, zur Last fallen

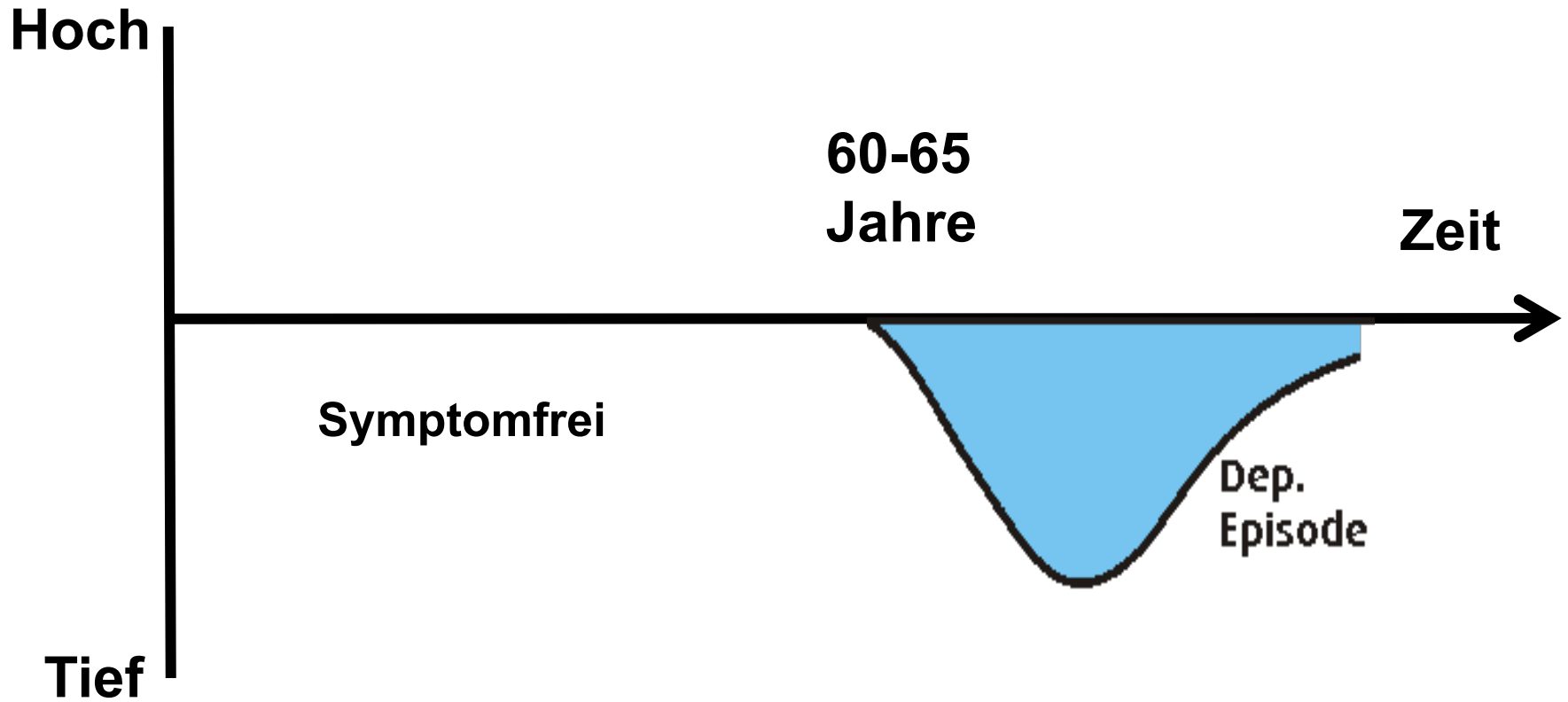


- Mit zunehmendem Alter steigt das Suizidrisiko (insbesondere bei Männern)
- **30% aller Suizide** werden von Menschen über 65 Jahren verübt

# Altersdepression



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



# Die Depression im Alter: häufig unerkannt



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Ältere Menschen leiden häufiger an begleitenden körperlichen Erkrankungen
- Bei der Altersdepression stehen körperliche Symptome oft im Vordergrund
- Die körperlichen Symptome werden häufig als normale Alterungsprozesse fehlgedeutet

# Körperliche Symptome bei der Altersdepression



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Vegetative Symptome (u.a. Schwindel, Schweißausbrüche, Herzklopfen, Mundtrockenheit)
- Druck- und Engegefühl
- Chronische Schmerzzustände (u.a. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Magenschmerzen)
- Übelkeit, Verdauungsbeschwerden



## Psychische Krankheiten bei „assistiertem Suizid“

- > 50 % Depression
- Leichte Demenz
- psychotische Störungen
- Angstzustände
- Persönlichkeitsstörungen
- anhaltende Trauer

# Trauerreaktion oder Depression?



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Bei Trauer und Depressionen bestehen überlappende Symptomen.
- Selbstabwertung, Gefühle von Wertlosigkeit werden bei Trauernden seltener gefunden.

# Neue Diagnosekriterien: Anhaltende Trauerstörung



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- A.** Symptome haben sich **durch den Tod einer nahestehenden Person** entwickelt.
- B.** Die Trauerreaktion liegt außerhalb der normativen Erwartungen des kulturellen Kontextes der Person (**≥ 6 Monate nach dem Tod**).
- C.** Trennungsschmerz, der **fast täglich körperliches und emotionales Leiden** hervorruft.
- D.** **Klinischer Krankheitswert**



## **Pharmakotherapie**

## **Psychotherapie**

Soziotherapie

Kunsttherapie

## **Weitere Verfahren**

Schlafentzug

Lichttherapie

Stimulationsverfahren

## **Begleitende Maßnahmen**

u.a. Physiotherapie

# Psychotherapie bei der Depression im Alter



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ▶ **Kein Unterschied in der Wirksamkeit** von Psychotherapie bei älteren im Vergleich zu jüngeren Patienten (Cuijpers P, et al, Metaanalyse, 2009).
- ▶ Ältere Menschen sind gemessen an ihrem Bevölkerungsanteil in psychotherapeutischen Behandlungen **deutlich unterrepräsentiert** (Linden M et al, 1999).

# Themen der Psychotherapie bei Altersdepression



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Depression und Suizidalität
- Umgang mit chronischer Erkrankung
- Trauer
- Lebensbilanz und Sinnfindung
- Übergang ins Seniorenheim

# Psychologisches Interventionsprogramm zum Übergang ins Seniorenheim – Konzept und Pilotstudie

Psychological Intervention Supporting the Relocation into Residential Care: Concept and Pilot Study

Horst Mitmansgruber, Urs Baumann, Ludwig Feichtinger und Claudia Thiele

Institut für Psychologie der Universität Salzburg

# Umzug in ein Seniorenheim



*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- ▶ Kritisches Lebensereignis, Verlust von Selbständigkeit
- ▶ Im ersten Jahr nach dem Heimeintritt höhere Sterberate





*Alexianer*  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**