Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Umgang mit „Todeswünschen“ in der Psychiatrie und Psychotherapie

Univ.-Prof. Judith Alferink
Chefärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Alexianer Münster GmbH

Niederländische Studie

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Euthanasia and Assisted Suicide of Patients with Psychiatric Disorders in the Netherlands 2011–2014

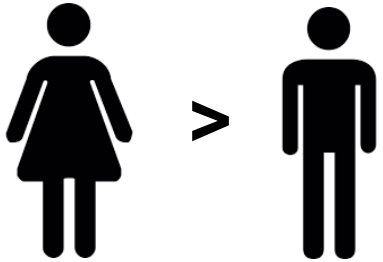
Scott Y H Kim, MD, Raymond De Vries, and John R Peteet

Niederländische Studie

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Welche psychischen Erkrankungen haben Patienten/innen, die den assistierten Suizid erhalten?

66 Menschen



Alter:

24 % waren 30 - 50 Jahre alt

44 % waren 50 - 70 Jahre alt

32 % > 70 Jahre

Niederländische Studie

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Die meisten Menschen litten an **chronischen, schweren Erkrankungen und/oder** hatten eine **Vorgeschichte von Suizidversuchen**/psychiatrischen Krankenhausaufenthalten.

Die Mehrheit wies Persönlichkeitsstörungen auf.

Sie wurden als **sozial isoliert** oder **einsam** beschrieben.

In 55 % bestanden Depression.

Niederländische Studie

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Psychische Krankheiten bei „assistiertem Suizid“

- > 50 % Depression
- Leichte Demenz
- psychotische Störungen
- Angstzustände
- Persönlichkeitsstörungen
- anhaltende Trauer

Hauptsymptome der depressiven Episode

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

1. Traurigkeit/depressive Stimmung
2. Verlust von Interesse, Freude
3. Verminderung von Antrieb, Aktivität

Nebensymptome einer depressiven Episode

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

1. Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit
2. Vermindertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
3. Schuldgefühle und Gefühl von Wertlosigkeit
4. Negative/pessimistische Zukunftsperspektiven
5. **Suizidgedanken, Selbstverletzungen o. Suizidhandlung**
6. Schlafstörungen
7. Verminderter Appetit

Depression und Suizidalität

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- **Depression und Suizidalität** sind eng miteinander verbunden.
- 10-15 % aller Patienten mit einer schweren rezidivierenden Depression sterben durch Suizid
- Bei 40 - 70 % depressiver Patienten bestehen Suizidgedanken

Vorgehen bei Sterbewunsch bei psychischen Krankheiten

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- **Diagnose** der psychischen Krankheit
- Erkennen von (veränderbaren) Ursachen (körperlich, psychisch und sozial)

Vorgehen bei Suizidalität bei psychischen Krankheiten

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Grundlegende Aufgabe des/der Psychiaterin ist es, Suizidalität zu erfragen
- Aufbau und Aufrechterhaltung einer therapeutischen Beziehung

NGASR-Skala

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Nurses **G**lobal **A**ssessment of **S**uicide **R**isk - Skala

- Instrument zur Einschätzung der **Basissuizidalität**
- **16 Risikofaktoren** für Suizid / Suizidversuch
- **Korrelation** mit dem Risiko eines Suizids

NGASR-Skala

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

	Risikofaktoren	Punkte Wenn zu-treffend	Punkte
1	Vorhandensein/ Einfluss von Hoffnungslosigkeit	3	
2	Kürzliche, mit Stress versehene Lebensereignisse z. B.: Verlust der Arbeit, finanzielle Sorgen, schwebende Gerichtsverfahren	1	
3	deutlicher Hinweis auf Stimmenhören/ Verfolgungsideen	1	
4	deutlicher Hinweis auf Depression, Verlust an Interesse oder Verlust an Freude	3	
5	deutlicher Hinweis auf sozialen Rückzug	1	
6	Äußerung von Suizidabsichten	1	
7	Deutlicher Hinweis auf einen Plan zur Suizidausführung	3	
8	Familienvorgeschichte von ernsthaften psychiatrischen Problemen oder Suizid	1	
9	kürzlicher Verlust einer nahe stehenden Person oder Bruch einer Beziehung	3	
10	Vorgeschichte von Psychose	1	
11	Witwe/ Witwer	1	
12	Frühere Suizidversuche	3	
13	Vorgeschichte schlechter sozialökonomischer Verhältnisse	1	
14	Vorgeschichte von Alkohol- oder anderem Substanzmissbrauch	1	
15	Bestehen einer terminalen Krankheit	1	
16	Mehrere psychiatrische Hospitationen in den letzten Jahren, Wiederaufnahme kurz nach der letzten Entlassung	1	
	Gesamt		

Als Interpretation empfehlen Cutcliffe und Barker folgende Risikostufen:

0 - 5 Punkte = geringes Risiko
6 - 8 Punkte = mäßiges Risiko
9 - 11 Punkte = hohes Risiko
12 und mehr Punkte = sehr hohes Risiko

Risikofaktoren im Alter

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Multimorbidität
- Einschränkung der Alltagskompetenz
- Verlusterlebnisse
- Eingeschränkte Lebenszeit

Suizdalität beim älteren Menschen

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

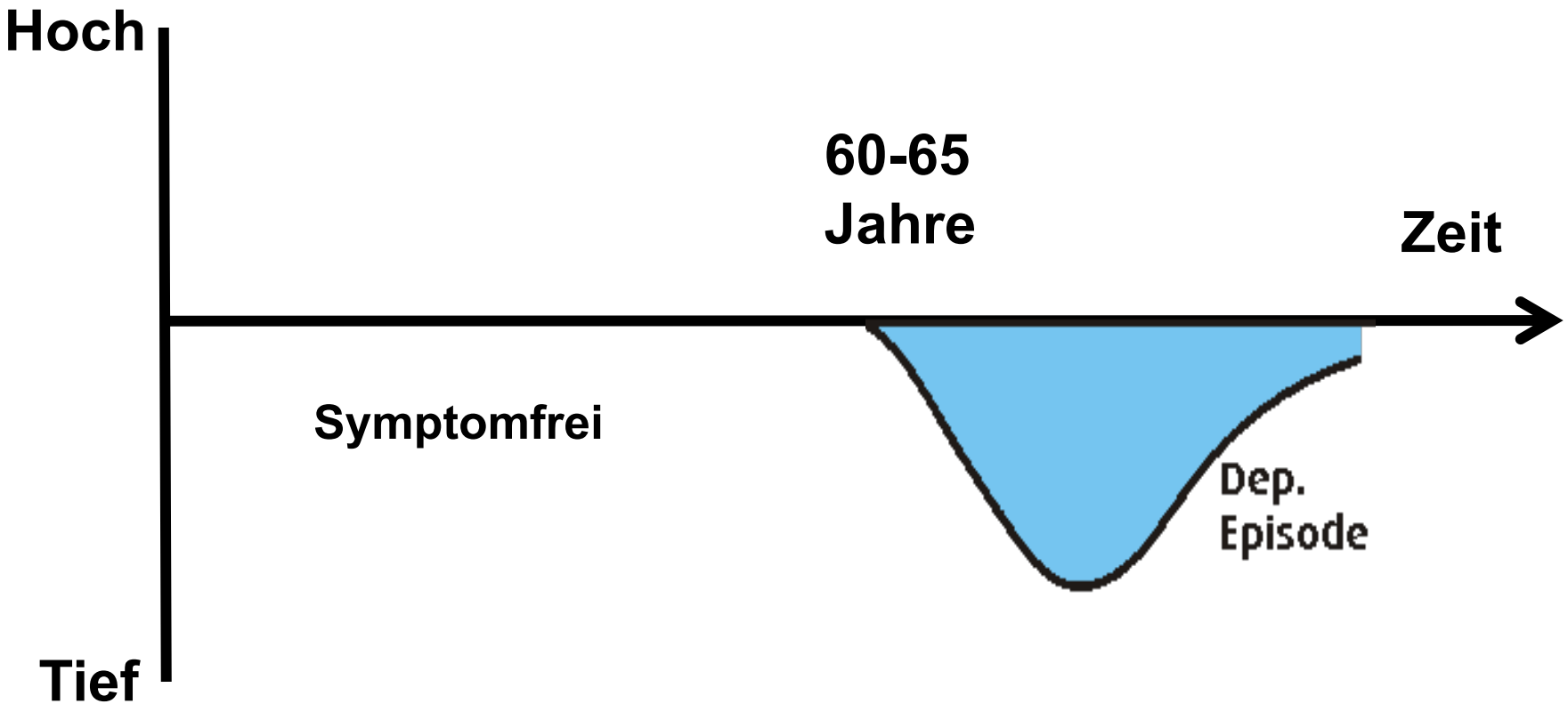
- Psychische Krankheit (Demenz, Altersdepression)
- Anhaltende Trauerreaktion
- Das Gefühl von Nutzlosigkeit, Wertlosigkeit, zur Last fallen

Depression im Alter

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Mit zunehmendem Alter steigt das Suizidrisiko (insbesondere bei Männern)
- **30% aller Suizide** werden von Menschen über 65 Jahren verübt

Altersdepression



Die Depression im Alter: häufig unerkannt

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Ältere Menschen leiden häufiger an begleitenden körperlichen Erkrankungen
- Bei der Altersdepression stehen körperliche Symptome oft im Vordergrund
- Die körperlichen Symptome werden häufig als normale Alterungsprozesse fehlgedeutet

Körperliche Symptome bei der Altersdepression

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Vegetative Symptome (u.a. Schwindel, Schweißausbrüche, Herzklopfen, Mundtrockenheit)
- Druck- und Engegefühl
- Chronische Schmerzzustände (u.a. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Magenschmerzen)
- Übelkeit, Verdauungsbeschwerden

Niederländische Studie

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Psychische Krankheiten bei „assistiertem Suizid“

- > 50 % Depression
- Leichte Demenz
- psychotische Störungen
- Angstzustände
- Persönlichkeitsstörungen
- anhaltende Trauer

Trauerreaktion oder Depression?

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Bei Trauer und Depressionen bestehen überlappende Symptomen.
- Selbstabwertung, Gefühle von Wertlosigkeit werden bei Trauernden seltener gefunden.

Bui, Nadal-Vicens & Simon, 2012; Reynolds et al., 1999

Neue Diagnosekriterien: Anhaltende Trauerstörung

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

A. Symptome haben sich **durch den Tod einer nahestehenden Person entwickelt**.

B. Die Trauerreaktion liegt außerhalb der normativen Erwartungen des kulturellen Kontextes der Person (**≥ 6 Monate nach dem Tod**).

C. Trennungsschmerz, der **fast täglich körperliches und emotionales Leiden** hervorruft.

D. Klinischer Krankheitswert

Mehrdimensionale Therapie

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Pharmakotherapie

Psychotherapie
Soziotherapie
Kunsttherapie

Weitere Verfahren
Schlafentzug
Lichttherapie
Stimulationsverfahren

Begleitende Maßnahmen
u.a. Physiotherapie

Psychotherapie bei der Depression im Alter

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- **Kein Unterschied in der Wirksamkeit** von Psychotherapie bei älteren im Vergleich zu jüngeren Patienten (Cuijpers P, et al, Metaanalyse, 2009).

- Ältere Menschen sind gemessen an ihrem Bevölkerungsanteil in psychotherapeutischen Behandlungen **deutlich unterrepräsentiert** (Linden M et al, 1999).

Themen der Psychotherapie bei Altersdepression

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Depression und Suizidalität
- Umgang mit chronischer Erkrankung
- Trauer
- Lebensbilanz und Sinnfindung
- Übergang ins Seniorenheim

Zeitschrift für Gerontopsychologie & -psychiatrie, 15 (4), 2002, 185–204

Psychologisches Interventionsprogramm zum Übergang ins Seniorenheim – Konzept und Pilotstudie

Psychological Intervention Supporting the Relocation into Residential Care: Concept and Pilot Study

Horst Mitmansgruber, Urs Baumann, Ludwig Feichtinger und Claudia Thiele

Institut für Psychologie der Universität Salzburg

Umzug in ein Seniorenheim

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

- Kritisches Lebensereignis, Verlust von Selbständigkeit
- Im ersten Jahr nach dem Heimeintritt höhere Sterberate

Wahl & Kruse, 1999

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit